

Применение дерматокосметики в терапии заболеваний КОЖИ

Тамразова Анаит Вардановна, к. м. н.,
врач-дерматовенеролог

Москва, Россия

2026

ВЫБОР АДЪЮВАНТНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ АКНЕ

Эффективность лечения акне во многом зависит от правильно подобранного ухода. При выборе средств следует ориентироваться на четыре ключевых критерия: тип высыпаний, тип и возраст кожи, а также сопутствующую лекарственную терапию.

1. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ВЫСЫПАНИЙ.

Характер высыпаний диктует приоритетные свойства косметики: необходимо ли активно отшелушивать, уменьшать воспаление или только увлажнять.

ТИП ВЫСЫПАНИЙ

- ✓ **Комедоны:** предпочтение отдаётся средствам с кератолитическими свойствами.
- ✓ **Папуло-пустулы:** выбор в пользу продуктов с противовоспалительным эффектом.
- ✓ **Узлы** не корректируются дерматокосметикой. Уход подбирают для смягчения и увлажнения на фоне основного лечения.

2. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА КОЖИ И ВОЗРАСТА ПАЦИЕНТА.

Возрастные и физиологические особенности определяют толерантность к активным ингредиентам и потребность в деликатном уходе.

ТИП КОЖИ И ВОЗРАСТ ПАЦИЕНТА

- ✓ **Жирный тип кожи (подростки, мужчины)**
Хорошо переносят активные компоненты.
Возможно использование интенсивных наружных средств.
- ✓ **Комбинированный, чувствительный (позднее акне, женщины 25+)**
Требуют деликатного подхода. Предпочтение отдаётся мягким очищающим и увлажняющим средствам.

3. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ТЕРАПИИ.

Агрессивность основного лечения диктует необходимость компенсирующего ухода для предотвращения раздражения и сухости.

Чем активнее наружная лекарственная терапия, тем более «нежными» должны быть сопутствующие дерматокосметические средства.

СОПУТСТВУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

✓ **Без медикаментозной терапии.**

✓ **Азелаиновая кислота / БПО (бензоил пероксид):**

требуется баланс между действием активных компонентов лекарственной и поддерживающей терапии и бережным уходом.

✓ **Ретиноиды наружные (адапален, трифаротен):**

восстанавливающий уход для лица, направленный на коррекцию раздражающего действия препарата.

✓ **Ретиноиды системные (изотретиноин):**

интенсивное увлажнение кожи лица, тела и конечностей, восстановление барьера и защита от потери влаги на протяжении всего курса терапии.

СХЕМЫ УХОДА: ОТ ЛЁГКОЙ ДО ТЯЖЁЛОЙ СТЕПЕНИ АКНЕ

Выберите портрет своего пациента и схему ухода.

► Схема ухода для пациентов с лёгкой степенью акне (комедональная форма)

Для пациентов с жирным типом кожи и расширенными порами, которым не требуется медикаментозная терапия.

Портрет пациента: подростки с начинающимися или минимальными проявлениями акне (комедоны, единичные воспалительные элементы), а также взрослые с жирным типом кожи и жалобами на расширенные поры, комедоны и повышенную сальность кожи.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: гель очищающий с PHA-кислотами.

Тонизирование: тонер с кислотами Renew Skin Toner.

Коррекция: матирующий флюид.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30.

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА

Очищение: гель с PHA-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera.

Отшелушивание: отшелушивающий лосьон Salicylic 2%.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Поросуживающая маска Sebobalance.

УХОД ЗА ТЕЛОМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Гель для душа Acid Therapy — при высыпаниях в области груди, спины и при фолликулярном гиперкератозе плеч.



УТРО



Очищение

Тонизирование

Коррекция

Увлажнение

Фотозащита

ВЕЧЕР



Очищение

Отшелушивание

Увлажнение

► Схема ухода для пациентов с лёгкой степенью акне (папуло-пустулёзная форма)

Для подростков с папуло-пустулёзными высыпаниями, которым не требуется лекарственная терапия.

Портрет пациента: подростки с папуло-пустулёзными высыпаниями лёгкой степени, нуждающиеся в противовоспалительном и себорегулирующем уходе.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: очищающая пенка с АНА-кислотами.

Тонизирование: матирующий тоник Sebobalance.

Коррекция: сыворотка для проблемной кожи Blemish Control.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30.

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА

Очищение: пенка с АНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera.

Отшелушивание: отшелушивающий лосьон Salicylic 2%.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Поросуживающая маска Sebobalance.

УХОД ЗА ТЕЛОМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Гель для душа Acid Therapy — при высыпаниях в области груди, спины и при фолликулярном гиперкератозе плеч.



УТРО



Очищение

Тонизирование

Коррекция

Увлажнение

Фотозащита

ВЕЧЕР



Очищение

Отшелушивание

Увлажнение

► Схема ухода для пациентов с умеренной степенью акне (папуло-пустулёзная форма)

Для подростков с папуло-пустулёзными высыпаниями на фоне терапии азелаиновой кислотой, БПО или комбинацией БПО + клиндамицин.

Портрет пациента: подростки с папуло-пустулёзными высыпаниями умеренной степени, которым назначена наружная лекарственная терапия и требуется баланс между действием активных компонентов лекарственной и поддерживающей терапии и бережным уходом, чтобы не допустить пересушивания кожи.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: очищающая пенка с АНА-кислотами.

Тонизирование: матирующий тоник Sebobalance.

Коррекция: сыворотка для проблемной кожи Blemish Control.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30.

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

(перед сном) ↓

Очищение: очищающий мусс с Aloe Vera.

Лечение: азелаиновая кислота / БПО / БПО + клиндамицин.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Поросуживающая маска Sebobalance.

УХОД ЗА ТЕЛОМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Гель для душа Acid Therapy — при высыпаниях в области груди, спины и при фолликулярном гиперкератозе плеч.



УТРО



Очищение



Тонизирование



Коррекция



Увлажнение



Фотозащита

ВЕЧЕР



Увлажнение



Очищение

азелаиновая кислота /
БПО / БПО + клиндамицин

Лечение

► Схема ухода для пациентов с умеренной степенью акне (папуло-пустулёзная форма)

Для подростков с папуло-пустулёзными высыпаниями на фоне терапии адапаленом или комбинацией адапален + БПО.

Портрет пациента: подростки с папуло-пустулёзными высыпаниями лёгкой и умеренной степени, которым назначена терапия ретиноидами. Кожа требует деликатного очищения, интенсивного увлажнения и восстановления барьерной функции.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: очищающий крем-гель Ceraclean.

Тонизирование: тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30 (круглогодично) или крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free» (весна/лето).

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.
(перед сном) ↓

Очищение: очищающий крем-гель Ceraclean.

Лечение: адапален / адапален + БПО.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Маска «Аква-удовольствие».

УХОД ЗА ТЕЛОМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Гель для душа Acid Therapy — при высыпаниях в области груди, спины и при фолликулярном гиперкератозе плеч.



УТРО



Очищение

Тонизирование

Увлажнение

Фотозащита

ВЕЧЕР



Увлажнение

Очищение

адапален /
адапален + БПО

Лечение

► Схема ухода для пациентов с лёгкой степенью акне (папуло-пустулёзная форма позднего акне)

Для женщин 25+ с поздним акне и сдвигом кожи в сторону чувствительной/комбинированной, которым не требуется лекарственная терапия.

Портрет пациента: женщины с папуло-пустулёзными высыпаниями на фоне возрастных изменений кожи. Кожа склонна к чувствительности, требует деликатного подхода и баланса между контролем высыпаний и увлажнением.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera*.

Тонизирование: тоник матирующий Sebobalance.

Коррекция: сыворотка «Стоп-акне».

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30.

* Примечание: выбор средства связан с типом кожи и индивидуальной переносимостью. При сухости/чувствительности кожи добавляются более мягкие средства. При хорошей переносимости назначенного ухода сыворотку «Стоп-акне» можно использовать вместо увлажнения.

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА (ПЕРЕД СНОМ)

Очищение: гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera.

Увлажнение: крем-сыворотка Retiderm*, при необходимости через 1 час крем увлажняющий Microbiome Care.

* Примечание: крем-сыворотка Retiderm не рекомендована при беременности. В этом случае заменить на вечернее применение сыворотки «Стоп-акне».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Поросуживающая маска Sebobalance
или маска «Аква-удовольствие».

УХОД ЗА ТЕЛОМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Гель для душа Acid Therapy — при высыпаниях в области груди, спины и при фолликулярном гиперкератозе плеч.



УТРО



Очищение

Тонизирование

Коррекция

Увлажнение

Фотозащита

ВЕЧЕР



Очищение

Увлажнение

► Схема ухода для пациентов с лёгкой и умеренной степенью акне (папуло-пустулёзная форма позднего акне)

Для женщин 25+ с поздним акне и сдвигом кожи в сторону чувствительной/комбинированной на фоне терапии азелаиновой кислотой, БПО или комбинацией БПО + клиндамицин.

Портрет пациента: женщины с папуло-пустулёзными высыпаниями на фоне возрастных изменений кожи, которым назначена наружная лекарственная терапия. Кожа чувствительная, склонна к раздражению, требует деликатного очищения и восстановления барьерной функции.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: гель очищающий с РНА-кислотами.

Тонизирование: тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner.

Коррекция: сыворотка «Стоп-акне».

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30.

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care.
(перед сном) ↓

Очищение: очищающий мусс с Aloe Vera.

Лечение: азелаиновая кислота / БПО /
БПО + клиндамицин.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Маска «Аква-удовольствие».

УХОД ЗА ТЕЛОМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Гель для душа Acid Therapy — при высыпаниях
в области груди, спины и при фолликулярном
гиперкератозе плеч.



УТРО



Очищение

Тонизирование

Коррекция

Увлажнение

Фотозащита

ВЕЧЕР



Увлажнение

Очищение

азелаиновая кислота /
БПО / БПО + клиндамицин

Лечение

► Схема ухода для пациентов с тяжёлой степенью акне (папуло-пустулёзная/узловая форма)

Для пациентов с папуло-пустулёзными и узловыми высыпаниями на фоне терапии изотретиноином.

Портрет пациента: пациенты с тяжёлыми формами акне, получающие системные ретиноиды. Кожа крайне чувствительная, склонна к сухости, шелушению и потере барьерной функции. Требуется максимально щадящий, увлажняющий и восстанавливающий уход.



СХЕМА УТРЕННЕГО УХОДА

Очищение: очищающий крем-гель Ceraclean.

Тонизирование: тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care и увлажняющий бальзам для губ с SPF 15.

Фотозащита: антиоксидантный гель-праймер SPF 30 или крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».

СХЕМА ВЕЧЕРНЕГО УХОДА (ПЕРЕД СНОМ)

Очищение: очищающий крем-гель Ceraclean.

Увлажнение: крем увлажняющий Microbiome Care и увлажняющий бальзам для губ с SPF 15.

УТРО



Очищение

Тонизирование

Увлажнение

Фотозащита

ВЕЧЕР



Очищение

Увлажнение

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Маска «Аква-удовольствие».

УХОД ЗА ТЕЛОМ

ВСЁ ТЕЛО. Очищение: масло для душа увлажняющее (например, «Листья чёрной смородины»).

Увлажнение: крем-эмолент Atopic Skin.

РУКИ. Увлажнение и защита: крем для рук Ceramides & Prebiotics, крем для рук и ног Intensive Repair, колд-крем для рук Frost Guard (осень/зима).





СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ СХЕМЫ УХОДА ПРИ ДЕРМАТОЗАХ

В данном разделе представлены протоколы ухода, разработанные с учётом особенностей различных заболеваний кожи. Схемы составлены для поддержки основного лечения и минимизации рецидивов.

Периоральный дерматит ВО ВРЕМЯ ТЕРАПИИ (21 день)

Лечение:

- метронидазол 1% гель — 2 раза в день;
 - пимекролимус 1% крем — 1 раз в день
- или
- «нулевая терапия» — отказ от нанесения любых средств на поражённую область.

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи — 1 раз в день.

Глаза (при локализации высыпаний вокруг глаз)

«Блефарогель Форте» — 2 раза в день.

СРАЗУ ПОСЛЕ ТЕРАПИИ (14 ДНЕЙ)

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи — 1 раз в день.

Уход

«Демотен Форте» (уход с 0,5% метронидазолом) — 2 раза в день.

Глаза*

«Блефарогель 2» — 1 раз в день.



ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ УХОД (28 ДНЕЙ, ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ ПОСЛЕ ЧИСТОЙ КОЖИ)

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи — 1 раз в день.

Уход

«Демотен» — 2 раза в день.



Важно

Ограничить количество манипуляций с периоральной, периназальной и периорбитальной областями до необходимого минимума уходовых средств.

* Примечание: уход за комбинированной/чувствительной кожей с поддержанием противодемодекозной активности.

Демодекоз

ВО ВРЕМЯ ТЕРАПИИ (14–21 ДЕНЬ)

УТРО

Очищение

Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera, выбор зависит от типа кожи.

Лечение

Метронидазол гель.

ВЕЧЕР

Очищение

Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera, выбор зависит от типа кожи.

Лечение

Метронидазол гель.



ГЛАЗА

Уход

«Блефаролосьон» (перед гелем),
«Блефарогель Форте»,
«Блефаросалфетки» — 2 раза в день
при демодекозном блефарите.

СРАЗУ ПОСЛЕ ТЕРАПИИ

(ЧИСТАЯ КОЖА, 21+ ДЕНЬ)

УТРО

Очищение

Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera, выбор зависит от типа кожи.

Уход

«Демотен Форте».

ВЕЧЕР

Очищение

Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera, выбор зависит от типа кожи.



Отшелушивание

Отшелушивающий лосьон Salicylic 2% — курсами для устранения окклюзии пор.

Уход

«Демотен Форте».

ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ УХОД

УТРО

Очищение

Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera, выбор зависит от типа кожи.

Коррекция

Матирующий флюид.

Увлажнение

Крем увлажняющий Microbiome Care.

ВЕЧЕР

Очищение

Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera, выбор зависит от типа кожи.

Отшелушивание

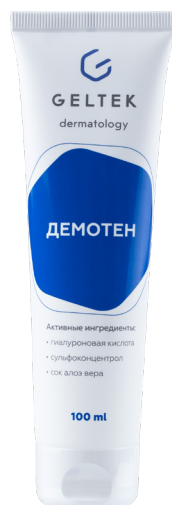
Отшелушивающий лосьон Salicylic 2%.

Уход

«Демотен».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Поросуживающая маска Sebobalance.



Розацеа:

эритематозно-телеангиоэктатический подтип

Выбор схемы зависит от выраженности эритемы: от более лёгких средств к более активным.

СХЕМА А (НАЧАЛЬНАЯ/ЛЁГКАЯ СТЕПЕНЬ)

УТРО

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи.

Тонизирование

Успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии
Keep Calm Toner.

Коррекция

Флюид для чувствительной кожи Antiredness Green.



Фотозащита

Крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».

ВЕЧЕР

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи.

Увлажнение

Крем увлажняющий Microbiome Care.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Маска «Аква-удовольствие».

СХЕМА Б (СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ)

УТРО

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи.

Тонизирование

Лосьон-концентрат NEO.

Коррекция

Гель антикуперозный.



Фотозащита

Крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».

ВЕЧЕР

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи.

Увлажнение

Крем увлажняющий Microbiome Care.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Маска «Аква-удовольствие».

СХЕМА В (АКТИВНАЯ/ВЫРАЖЕННАЯ СТЕПЕНЬ)

УТРО

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи.

Тонизирование

Лосьон-концентрат NEO.

Коррекция

Гель антикуперозный.

Фотозащита: Крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».

ВЕЧЕР

Очищение

Пенка для умывания для сухой и чувствительной кожи.

Розацеа:

папуло-пустулёзный подтип

ВО ВРЕМЯ ТЕРАПИИ (14–21 ДЕНЬ)

УТРО

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Лечение

Метронидазол гель.

Фотозащита

Крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».



ВЕЧЕР

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Лечение

Метронидазол гель.

СРАЗУ ПОСЛЕ ТЕРАПИИ (ЧИСТАЯ КОЖА, 21+ ДЕНЬ)

УТРО

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Уход

«Демотен Форте».

Фотозащита

Крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».

ВЕЧЕР

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Уход

«Демотен Форте».



ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ УХОД

(ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ ПОСЛЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЧИСТОЙ КОЖИ)

УТРО

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Коррекция

Сыворотка ProbioSkin.

Фотозащита

Крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free».

ВЕЧЕР

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Уход

«Демотен».



Себорейный дерматит

Без назначения лекарственных препаратов.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

УТРО

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Тонизирование

Тоник для жирной и проблемной кожи.

Коррекция

Матирующий флюид.



Увлажнение

Крем увлажняющий Microbiome Care.

Фотозащита

Антиоксидантный гель-праймер SPF 30 (весна/лето).



ВЕЧЕР

Очищение

Очищающий мусс с Aloe Vera.

Сыворотка

Сыворотка ProbioSkin.

Увлажнение

Крем увлажняющий Microbiome Care.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД

(1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Поросуживающая маска Sebobalance.



Атопический дерматит

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

УТРО

Очищение

Очищающий крем-гель Ceraclean.

Тонизирование

Тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner.



Увлажнение:

- крем увлажняющий Microbiome Care;
- увлажняющий бальзам для губ с SPF 15.

Дополнительное увлажнение:

- эмульсия восстанавливающая Barrier milky emulsion THE U;
- липидовосполняющий крем Skin Bond — по необходимости зимой или при выраженной сухости кожи лица.



Фотозащита

Антиоксидантный гель-праймер SPF 30 или крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free» (весна/лето).

ВЕЧЕР

Очищение

Очищающий крем-гель Ceraclean.

Увлажнение

- крем увлажняющий Microbiome Care;
- увлажняющий бальзам для губ.



Дополнительное увлажнение

Крем ночной увлажняющий — по необходимости зимой или при выраженной сухости кожи лица.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1 РАЗ В НЕДЕЛЮ)

Маска питательная Nourishing cream mask THE U.



Уход за телом

ТЕЛО

Очищение

Масло для душа увлажняющее (например, «Листья чёрной смородины») — по необходимости. Можно использовать любое увлажняющее масло.

Увлажнение

Крем-эмомент Atopic Skin — 1–2 раза в день.



РУКИ

Увлажнение и защита

Крем для рук Ceramides & Prebiotics, крем для рук и ног Intensive Repair, колд-крем для рук Frost Guard — по необходимости осенью и зимой.



		Комедональная форма акне / жирный тип кожи	Вульгарное акне. Папуло-пустулёзная форма. Жирный тип кожи	
		Без назначения ЛС	Без назначения ЛС	Азелаиновая кислота / БПО
УТРО	Очищение	Гель очищающий с РНА-кислотами	Очищающая пенка с АНА-кислотами	Очищающая пенка с АНА-кислотами
	Тонизи-рование	Тоник с кислотами Renew Skin Toner	Тоник матирующий Sebobalance	Тоник матирующий Sebobalance
	Флюид/сыворотка	Матирующий флюид	Сыворотка для проблемной кожи Blemish Control	Сыворотка для проблемной кожи Blemish Control
	Увлажнение	Крем увлажняющий Microbiome Care	Крем увлажняющий Microbiome Care	Крем увлажняющий Microbiome Care
	Фотозащита	Антиоксидантный гель-праймер SPF 30	Антиоксидантный гель-праймер SPF 30	Антиоксидантный гель-праймер SPF 30
ВЕЧЕР	Увлажнение			Крем увлажняющий Microbiome Care
ПЕРЕД СНОМ	Очищение/демакияж	Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera	Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera	Очищающий мусс с Aloe Vera
	Отшелу-шивание	Отшелушивающий лосьон Salicylic 2%	Отшелушивающий лосьон Salicylic 2%	
	Лекарственные средства			Азелаиновая кислота / БПО
	Увлажнение	Крем увлажняющий Microbiome Care	Крем увлажняющий Microbiome Care	
ДОП	Маска	Поросуживающая маска Sebobalance	Поросуживающая маска Sebobalance	Поросуживающая маска Sebobalance

		Позднее акне. Папуло-пустулёзная форма. Комбинированный, жирный или чувствительный тип кожи		Средняя, тяжёлая степень
	Адапален/ трифаротен	Без назначения ЛС	Азелаиновая кислота / БПО	Изотретиноин
	Очищающий крем-гель Ceraclean	Гель очищающий с РНА-кислотами	Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera	Очищающий крем-гель Ceraclean
	Тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner	Тоник матирующий Sebobalance	Тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner	Тоник успокаивающий Must have toner или успокаивающий тоник с экстрактом центеллы и ламинарии Keep Calm Toner
		Сыворотка «Стоп-акне»	Сыворотка «Стоп-акне»	
	Крем увлажняющий Microbiome Care		Крем увлажняющий Microbiome Care	Крем увлажняющий Microbiome Care и увлажняющий бальзам для губ
	Зима: антиоксидантный гель-праймер SPF 30. Лето: крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free»	Антиоксидантный гель-праймер SPF 30	Антиоксидантный гель-праймер SPF 30	Зима: антиоксидантный гель-праймер SPF 30. Лето: крем «Мультипротектор SPF 50+ oil free»
	Крем увлажняющий Microbiome Care		Крем увлажняющий Microbiome Care	
	Очищающий крем-гель Ceraclean	Гель очищающий с РНА-кислотами или очищающий мусс с Aloe Vera	Очищающий мусс с Aloe Vera	Очищающий крем-гель Ceraclean
	Адапален / Адапален + БПО/ Трифаротен		Азелаиновая кислота / БПО	
		Крем-сыворотка Retiderm и крем увлажняющий Microbiome Care (через 1 час)*		Крем увлажняющий Microbiome Care и увлажняющий бальзам для губ
	Маска «Аква-удовольствие»	Маска «Аква-удовольствие»	Маска «Аква-удовольствие»	Маска «Аква-удовольствие»

* Примечание: уход за комбинированной/чувствительной кожей с поддержанием противодемодекозной активности.

GELTEK



geltek.ru

Блефарогель



blefarogel.ru