



GELTEK

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ **КОСМЕТОЛОГА**

СОДЕРЖАНИЕ

СБОР АНАМНЕЗА	3
ТИПЫ И СОСТОЯНИЯ КОЖИ	5
ДОПОЛНЕНИЯ К ЛЮБЫМ ПРОТОКОЛАМ: ДЕМАКИЯЖ И ЗАЩИТА КОЖИ ОТ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ	7
ПРОГРАММЫ ОЧИЩЕНИЯ	9
Программа ультразвукового пилинга для нормальной/комбинированной/жирной кожи	9
Программа комплексной чистки лица с применением ультразвукового пилинга для комбинированной/жирной проблемной кожи (не более 10 воспалительных элементов)	11
Программа ультразвукового пилинга для сухой и чувствительной кожи	13
Программа атравматичной чистки с гальванической дезинкрустацией для нормальной/комбинированной/жирной кожи.....	15
Программа комплексной чистки лица с гальванической дезинкрустацией для комбинированной/жирной проблемной кожи (не более 10 воспалительных элементов)	17
Программа глубокого очищения и укрепления сосудов для кожи с сосудистыми проблемами.....	19
ANTI-ACNE ПРОГРАММЫ	21
Программа коррекции постакне с применением ультразвука.....	21
Программа ухода для проблемной кожи с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения.....	23
ANTI-AGE ПРОГРАММЫ	25
Программа интенсивного увлажнения с использованием гальванического тока для кожи с возрастными изменениями.....	25
Лифтинг-программа для тусклой, атоничной кожи с возрастными изменениями.....	27
Лифтинг-программа микротоковой терапии для кожи с возрастными изменениями	29
Лифтинг-программа для комбинированной/жирной кожи с возрастными изменениями и склонностью к отекам с использованием ультразвука.....	31
Омолаживающая программа лазерной биоревитализации для обезвоженной кожи и кожи с признаками фото- и хроностарения	33
Программа для сухой, увядающей и чувствительной кожи.....	35
Программа интенсивного увлажнения для обезвоженной кожи любого типа с возрастными изменениями.....	37
Программа ухода для кожи с гипертонусом мимических мышц и признаками фото – и хроностарения с использованием фотетических методик	39

Программа ремоделирования кожного лоскута для зрелой кожи с использованием лазерной биоревитализации и поверхностного пилинга	41
Программа коррекции возрастных изменений с использованием сочетания RF-лифтинга и электропорации (безыгловой мезотерапии)	43
Программа коррекции возрастных изменений для обезвоженной кожи, склонной к гиперкератозу с использованием поверхностного пилинга и биоревитализации/мезотерапии	45
Программа стимуляции регенерации и клеточного обновления с использованием поверхностного пилинга и плазмотерапии/PRP-терапии/ПДРН-терапии	49
Программа стимуляции неоколлагеногенеза и лифтинга с использованием поверхностного пилинга и коллагенотерапии/введения ПМК	53
ANTI-PIGMENT ПРОГРАММЫ	57
Программа интенсивного ухода для кожи с поверхностной пигментацией	57
ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ	59
Универсальный протокол повреждающих процедур с использованием высокоэнергетического лазерного воздействия в области лица/тела	59
Программа постпроцедурного ухода после нитевого лифтинга	61
Программа коррекции осложнений после повреждающих процедур (лазерных шлифовок, химических пилингов, фототерапии и др.)	63
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ	65
Программа ультразвуковой коррекции целлюлита	65
Программа ультразвуковой кавитации (липосакции)	67
Программа лазерного липолиза с лимфодренажным массажем	69
Программа электромиостимуляции	71
Программа контрастного, тонизирующего обертывания	73
ТАБЛИЦА ПОЛЯРНОСТИ ПРЕПАРАТОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ИОНОФОРЕЗА	75
ПРЕПАРАТЫ ВЫБОРА ДЛЯ ФОРЕТИЧЕСКИХ МЕТОДИК	76
ПРЕПАРАТЫ ВЫБОРА ДЛЯ СТИМУЛИРУЮЩИХ ПРОЦЕДУР	77
ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ	78

СБОР АНАМНЕЗА

1. Основные данные

- ФИО, пол, возраст, дата рождения, контактные данные

2. Жалобы и цели

- С какой целью обратились? (коррекция обезвоженности, возрастных изменений, гиперпигментации, лечение акне, розацеа, себорейного дерматита и т.п.)
- Какие зоны беспокоят больше всего?
- Какого результата ожидаете от процедур и домашнего ухода?

3. Медицинский анамнез

- Хронические заболевания (сердечно-сосудистые, эндокринные, аутоиммунные, онкология)
- Аллергии (лекарства, продукты, косметика)
- Приём лекарств (ретиноиды, гормоны, антикоагулянты и др.)
- Операции и серьёзные болезни в прошлом
- Беременность, кормление грудью, планирование беременности
- Наличие металлических имплантов, кардиостимулятора, заболеваний крови

4. Дерматологический анамнез

- Заболевания кожи (атопический дерматит, псориаз, экзема, витилиго, герпес и др.)

- Склонность к атрофическим и/или келоидным рубцам
- Ранее проведенные косметологические процедуры
- Опыт негативных реакций на косметику или процедуры

5. Образ жизни и привычки

- Курение, алкоголь, сон
- Работа (стресс, график, особенности — например, ночные смены)
- Солнце и солярий: частота, защита SPF
- Физическая активность
- Питание (много сладкого, молочного, жирного и т.д.)

6. Уход за кожей

- Какие средства используете ежедневно? (очищение, тоники, кремы, солнцезащитные средства, активы — ретинол, кислоты, микроиглы и др.)
- Как кожа реагирует на косметику?
- Есть ли регулярные профессиональные косметологические процедуры?

7. Дополнительно

- Болевой порог, переносимость инъекций/аппаратов
- Отношение к периоду реабилитации (готовность к шелушению, покраснению и т.п.)



ТИПЫ И СОСТОЯНИЯ КОЖИ

Классификация типов кожи базируется преимущественно на интенсивности функционирования сальных желез, активности липидного барьера и уровне гидратации рогового слоя.



1. Сухой тип кожи

- Характеристика: сниженная активность сальных желез, недостаток липидного компонента гидролипидной мантии, тенденция к снижению эластичности.
- Клинические проявления: ощущение стянутости, склонность к шелушению, матовость, выраженность мелких морщин.
- Особенности ухода: акцент на восстановление барьерной функции, применение эмоленов, окклютантов, хумектантов

2. Нормальный тип кожи

- Характеристика: сбалансированная секреция кожного сала, оптимальная барьерная функция, адекватный уровень влаги.
- Клинические проявления: ровный цвет лица, гладкая текстура, умеренная пористость, отсутствие выраженных реактивных состояний.
- Особенности ухода: поддерживающий уход, профилактика преждевременного старения.

3. Комбинированный тип кожи

- Характеристика: неравномерное распределение салоотделения; чаще всего Т-зона склонна к жирности, периферические зоны — к сухости или нормальному состоянию.
- Клинические проявления: расширенные поры и комедоны в Т-зоне, сухость или чувствительность в области щек.
- Особенности ухода: зональный подход — себорегулирующие средства для Т-зоны, увлажняющие и барьерные — для нормальных и сухих участков.

4. Жирный тип кожи

- Характеристика: гиперсекреция сальных желез, избыточное образование себума, возможное нарушение его качественного состава (себум с повышенным содержанием сквалена и свободных жирных кислот).
- Клинические проявления: блеск, расширенные поры, склонность к акне, себорее.
- Особенности ухода: себорегулирующие компоненты (цинк, ниацинамид), кератолитики (ретиноиды, азелаиновая и салициловая кислоты), регулярные чистки без агрессивного повреж-

Состояния кожи — это динамические характеристики, отражающие текущие физиологические или патологические изменения, которые могут встречаться при любом типе кожи.

1. Обезвоженность

- Механизм: дефицит влаги в роговом слое при сохранённом или нарушенном липидном барьере.
- Клинические проявления: ощущение стянутости, тусклый цвет лица, мелкие морщины-дегидратационные линии.
- Ключевая коррекция: увлажняющие агенты (хумектанты), восстановление барьерных липидов.

2. Чувствительность

- Механизм: сниженный порог реактивности нервных окончаний и/или нарушение барьерной функции.
- Клинические проявления: жжение, покалывание, эритема в ответ на обычные раздражители, склонность к реакциям на косметику.
- Ключевая коррекция: барьеровосстанавливающие компоненты (эмоленты), противовоспалительные средства.

3. Гиперпигментация

- Механизм: гиперактивация меланоцитов или нарушение распределения меланина; триггеры — УФ-излучение, воспаление, гормональные изменения.
- Клинические проявления: локальные или диффузные пятна от светло-коричневых до тёмных.
- Ключевая коррекция: ингибиторы

тирозины, регуляторы меланогенеза, фотопротекция, аппаратные методики, химические пилинги.

4. Возрастные изменения

- Механизм: хроно- и фотостарение, снижение активности фибробластов, деградация коллагена и эластина, истощение NMF и межклеточных липидов.
- Клинические проявления: морщины, потеря упругости, снижение плотности дермы, гиперпигментация, купероз.
- Ключевая коррекция: ретиноиды, пептиды, антиоксиданты, аппаратные и инъекционные методики.

Таким образом, тип кожи — это конституциональная характеристика, определяемая преимущественно генетикой и особенностями себорегуляции, а состояние кожи — временное или приобретённое проявление, зависящее от внешних и внутренних факторов.



ДОПОЛНЕНИЯ К ЛЮБЫМ ПРОТОКОЛАМ: ДЕМАКИЯЖ И ЗАЩИТА КОЖИ ОТ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ

1. ДЕМАКИЯЖ — это первый и принципиально важный этап ежедневного ухода и профессиональных процедур, направленный на удаление декоративной косметики, избытка себума, загрязнений и остатков фотопротекторных средств.

Цели демакияжа:

- Удаление липофильных загрязнений (макияж, себум, УФ-фильтры)
- Подготовка кожи к очищению и последующим этапам ухода
- Снижение риска воспалительных реакций, закупорки пор и окислительных процессов
- Поддержание барьерной функции и микробиома
- Первичный этап (липофильное очищение)

Средство: гидрофильное масло Antioxidant Cleansing Oil.



Механизм: гидрофильные масла содержат эмульгаторы, которые при контакте с водой превращают продукт в молочко, связывая жирорастворимые загрязнения.

Применение:

- масло наносится сухими руками на сухую кожу;
- мягкими массажными движениями распределяется по лицу, включая область глаз и губ;
- добавляется небольшое количество воды, выполняется эмульгирование (масло → молочко);
- смывается тёплой водой.

Особенности: при правильной технике не оставляет липкой плёнки и не нарушает гидролипидную мантию.

Демакияж не является полноценным очищением, а только его начальным этапом. В профессиональных протоколах обязательно двухэтапное очищение: демакияж гидрофильным маслом + очищение кожи гелем/муссом.

2. ФОТОПРОТЕКЦИЯ

(ЗАЩИТА ОТ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ) — это фундамент профилактики фотостарения, гиперпигментации, онкологических заболеваний кожи и поддержания эффективности косметологических процедур. загрязнений и остатков фотопротекторных средств.

Цели фотопротекции:

- Предотвращение повреждения ДНК кератиноцитов и фибробластов.
- Снижение риска гиперпигментаций (особенно после пилингов, лазеров, инъекций).
- Замедление процессов фотостарения (потеря коллагена, эластина).
- Снижение риска иммунных нарушений в коже.
- Техника нанесения.

Средства: солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+ / крем Мультипротектор SPF50+ oil free / минеральный крем Sun Shield SPF50.

Дозировка: «правило двух пальцев» — количество крема длиной с указательный и средний палец для лица и шеи.

Время нанесения: за 15–20 минут до выхода на улицу (для химических фильтров; физические работают сразу).

Обновление: каждые 2–3 часа при активном пребывании на солнце, после купания или обильного потоотделения.

Дополнительные меры:

- Использование антиоксидантов (витамин С, феруловая кислота, ресвератрол и др.) для нейтрализации свободных радикалов и повышения устойчивости кожи к УФ-излучению.
- Ношение головных уборов и очков с УФ-фильтром.
- Избегание инсоляции в часы пика (11:00–16:00).

Фотопротекция обязательна в течение всего года, а не только летом. Для пациентов после агрессивных процедур (пилинги, лазерная шлифовка, инъекции) она является критическим условием реабилитации и профилактики осложнений.



ПРОГРАММЫ ОЧИЩЕНИЯ

Программа ультразвукового пилинга для нормальной/ комбинированной/жирной кожи

Цель программы: глубокое очищение кожи лица, устранение избытков кожного сала, профилактика и коррекция гиперкератоза, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 1 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий с РНА кислотами	4
Маска энзимная пектиновая	10
Гель для дезинкрустации	5
Лосьон для дезинкрустации и чистки лица	7
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	3
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Лосьон-концентрат NEO	7
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего с РНА-кислотами.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую под плёнку плотным слоем, выдержать 10–15 минут. Полностью смыть остатки маски водой.
- 3 Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя гель и лосьон для дезинкрустации и чистки лица. Для этого нанести гель для дезинкрустации под плёнку и, открывая по зонам участки кожи, сразу провести УЗ-пилинг с использованием лосьона для дезинкрустации и чистки лица (наносить кистью перед лопаткой скрабера для улучшения эффекта кавитации при отшелушивании). Удалить остатки дезинкрустирующих средств влажным компрессом.
- 4 Протереть кожу тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера с помощью ватных дисков.
- 5 В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 6 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник матирующий Sebobalance, сыворотка Стоп-Акне, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий с РНА-кислотами, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа комплексной чистки лица с применением ультразвукового пилинга для комбинированной/жирной проблемной кожи (не более 10 воспалительных элементов)

Цель программы: глубокое очищение кожи лица, устранение избытков кожного сала, профилактика и коррекция гиперкератоза, удаление комедонов и пустул, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 1 раза в 2–3 недели.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий с РНА кислотами	4
Маска энзимная пектиновая	10
Отшелушивающий лосьон Salicylic 2%	2
Гель для дезинкрустации	5
Лосьон для дезинкрустации и чистки лица	7
Тоник для жирной и проблемной кожи	3
Маска поросуживающая Sebobalance	4
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Лосьон-концентрат NEO	7
Обновляющий флюид Альфадерм	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего с РНА-кислотами.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую под плёнку плотным слоем, выдержать 10 минут. Полностью смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу отшелушивающим лосьоном Salicylic 2% с помощью ватных дисков.

Нанести гель для дезинкрустации под плёнку на 5 минут и, открывая по зонам участки кожи, провести УЗ-пилинг в постоянном режиме с использованием лосьона для дезинкрустации и чистки лица (наносить кистью перед лопаткой скрабера для улучшения эффекта кавитации при отшелушивании). Если есть необходимость в ручной чистке, то мануальный этап проводить тоже зонально, после обработки кожи в каждой зоне скрабером, а мест с подлежащими экстрагированию пустулами - бесспиртовым кожным антисептиком. Удалить остатки дезинкрустирующих средств влажным компрессом. При наличии мануального этапа остатки дезинкрустирующих средств удалить по зонам перед обработкой кожи антисептиком и удалением пустул. Микротравмы подсушить локально, с помощью ватной палочки, цинксодержащим спиртовым лосьоном.
- 4 Протереть свободную от микротравм кожу лица тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков.

- 6 Нанести маску поросуживающую Sebobalance тонким слоем на кожу лица, после 15-минутной экспозиции смыть водой и снова протереть тоником.

В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15–20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 7 Для завершения процедуры нанести обновляющий флюид Альфадерм.

После впитывания финального средства при необходимости провести дарсонвализацию по сухой коже или по себорегулирующей пудре Pure Finish, контактным способом, а места удаленных пустул обработать бесконтактным способом.
- 8
- 9

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник матирующий Sebobalance, сыворотка Стоп-Акне, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий с РНА-кислотами, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.

Программа ультразвукового пилинга для сухой и чувствительной кожи

Цель программы: глубокое очищение кожи лица, профилактика и коррекция гиперкератоза, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 1 раза в 2 недели.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий	4
Гель для дезинкрустации	5
Лосьон для дезинкрустации и чистки лица	7
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Лосьон-концентрат NEO	7
Восстанавливающий крем NMF-protection	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего.
- 2 Нанести гель для дезинкрустации, накрыть пленкой и выдержать 15 минут.
- 3 Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя лосьон для дезинкрустации и чистки лица (наносить кистью перед лопаткой скрабера для улучшения эффекта кавитации при отшелушивании). Удалить остатки дезинкрустирующих средств влажным компрессом.
- 4 Нанести тоник с гиалуроновой кислотой и эластином при помощи ватных дисков.
- 5 В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 6 Для завершения процедуры нанести восстанавливающий крем NMF-protection.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, сыворотка Probioskin, крем восстанавливающий NMF-protection или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, омолаживающая пилинг-сыворотка Peptide Renewal.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа атравматичной чистки с гальванической дезинкрустацией для нормальной/комбинированной/жирной кожи

Цель программы: глубокое очищение кожи лица, устранение избытков кожного сала, профилактика и коррекция гиперкератоза, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 1 раза в 7–10 дней.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий с РНА кислотами	4
Гель для дезинкрустации	5
Лосьон для дезинкрустации и чистки лица	7
Тоник для жирной и проблемной кожи	3
Маска поросуживающая Sebobalance	4
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Лосьон-концентрат NEO	7
Обновляющий флюид Альфадерм	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего с РНА кислотами.
- 2 Нанести на кожу лица гель для дезинкрустации, накрыть плёнкой и выдержать 10–15 минут.
- 3 Снять плёнку и провести процедуру дезинкрустации с отрицательно заряженного электрода, по салфетке/одноразовой маске из нетканого полотна, смоченной лосьоном для дезинкрустации и чистки лица, в течение 7 минут. Смыть остатки геля и продукты омыления жиров водой.
- 4 Для восстановления кислотности кожи и закрытия пор поменять полярность активного электрода на положительную и обработать кожу в течение 2 минут по салфетке, смоченной кипяченой/фильтрованной водой или тоником для жирной и проблемной кожи.
- 5 Протереть кожу тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков (если в предыдущем этапе использовали воду).
- 6 Нанести маску поросуживающую Sebobalance тонким слоем на кожу лица, после 15-минутной экспозиции смыть водой и снова протереть тоником.
- 7 В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15–20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими дви-

жениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.

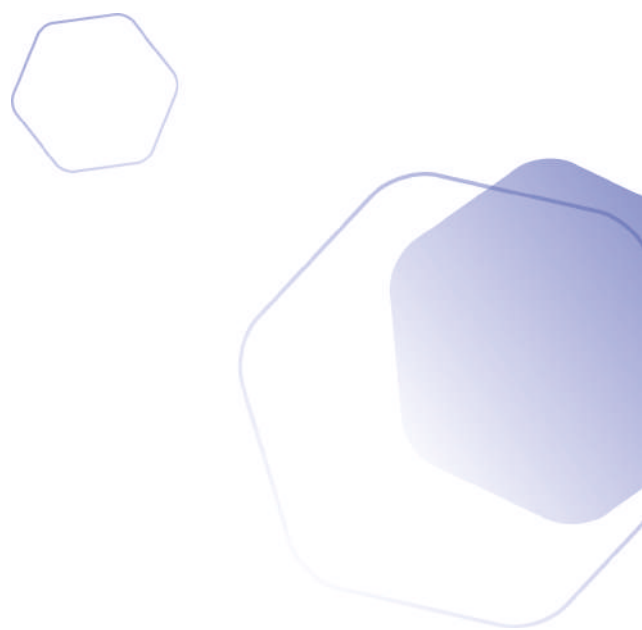
- 8 Для завершения процедуры нанести обновляющий флюид Альфадерм.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: очищающая пенка с АНА-кислотами, тоник матирующий Sebobalance, матирующий флюид или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: очищающая пенка с АНА-кислотами, тоник для жирной и проблемной кожи, сыворотка для проблемной Blemish Control.Renewal.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа комплексной чистки лица с гальванической дезинкрустацией для комбинированной/жирной проблемной кожи (не более 10 воспалительных элементов)

Цель программы: глубокое очищение кожи лица, избытков кожного сала, профилактика и коррекция гиперкератоза, удаление комедонов и пустул, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 1 раза в 2–3 недели.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий с РНА кислотами	4
Маска энзимная пектиновая	10
Отшелушивающий лосьон Salicylic 2%	2
Гель для дезинкрустации	5
Лосьон для дезинкрустации и чистки лица	7
Тоник для жирной и проблемной кожи	3
Маска поросуживающая Sebobalance	4
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Лосьон-концентрат NEO	7
Обновляющий флюид Альфадерм	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего с РНА кислотами.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую под плёнку плотным слоем, выдержать 15 минут. Полностью смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу отшелушивающим лосьоном Salicylic 2% с помощью ватных дисков.
- 4 Нанести на кожу гель для дезинкрустации. Провести процедуру дезинкрустации с отрицательно заряженного электрода, по салфетке, смоченной лосьоном для дезинкрустации и чистки лица в течение 7 минут. Смыть остатки геля и продукты омыления водой.
- 5 При необходимости удаления комедонов и пустул, на этом этапе провести данные манипуляции. Продезинфицировать микротравмы, если они есть, бесспиртовым антисептиком.
- 6 Для восстановления кислотности кожи и закрытия пор поменять полярность активного электрода на положительную и обработать кожу в течение 2 минут по салфетке, смоченной кипяченой/фильтрованной водой или тоником для жирной и проблемной кожи.
- 7 Протереть свободную от микротравм кожу тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков (если в предыдущем этапе использовали воду). Микротравмы подсушить локально, с помощью ватной палочки, цинксодержащим спиртовым лосьоном.

- 8 Нанести маску поросуживающую Sebobalance тонким слоем на кожу лица, после 15-минутной экспозиции смыть водой и снова протереть тоником.
- 9 В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15–20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 10 Для завершения процедуры нанести обновляющий флюид Альфадерм.
- 11 После впитывания финального средства при необходимости провести дарсонвализацию по сухой коже или по себорегулирующей пудре Pure Finish, контактным способом, а места удаленных пустул обработать бесконтактным способом.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник матирующий Sebobalance, сыворотка Стоп-Акне, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий с РНА-кислотами, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.

Программа глубокого очищения и укрепления сосудов для кожи с сосудистыми проблемами

Цель программы: мягкое, но глубокое очищение кожи лица, избытков кожного сала, профилактика и коррекция гиперкератоза, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса, гидратация, укрепление сосудов.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, 2–3 раза в неделю (маску энзимную пектиновую использовать не чаще 1 раза в неделю).



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Гель антикуперозный*	5
Лосьон-концентрат NEO	3
Укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides	0,5
Крем увлажняющий*	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую и сделать по ней легкий 15-минутный массаж влажными руками (без интенсивного давления). Полностью смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу лосьоном-концентратом NEO с помощью ватных дисков.
- 4 Нанести на лицо гель антикуперозный. Провести процедуру ультрафонофореза (импульсный режим, 10 мин, интенсивность 0,4–0,6 Вт/см²), добавляя гель при необходимости. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить влажным компрессом. При желании можно сделать маску с эффектом окклюзии поверх остатков геля.
- 5 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий, в дополнение можно нанести укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.

*** Перед первой процедурой провести пробу на чувствительность к гелю антикуперозному, желательно дважды, с интервалом в сутки на небольшом участке кожи щеки/шеи.**

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, флюид для чувствительной кожи Antiredness Green, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, гель антикуперозный, крем ночной увлажняющий/крем восстанавливающий NMF-protection.

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



ANTI-ACNE ПРОГРАММЫ

Программа коррекции постакне с применением ультразвука

Цель программы: противовоспалительное действие, ускорение регенерации кожи, профилактика образования и устранение застойных пятен постакне.

Курс и частота проведения процедуры:
15 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий с РНА кислотами	4
Маска энзимная пектиновая	10
Гель для дезинкрустации	5
Лосьон для дезинкрустации и чистки лица	7
Тоник для жирной и проблемной кожи	3
Гель тонирующий	5
Сыворотка Стоп-Акне	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего с РНА кислотами.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут под плёнкой. Смыть остатки маски водой.
- 3 Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя гель и лосьон для дезинкрустации. Для этого нанести гель для дезинкрустации под плёнку и, открывая по зонам участки кожи, сразу провести УЗ-пилинг с использованием лосьона для дезинкрустации и чистки лица (наносить кистью перед лопаткой скрабера для улучшения эффекта кавитации при отшелушивании). Удалить остатки дезинкрустирующих средств влажным компрессом.
- 4 Протереть кожу тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков.
- 5 Нанести гель тонизирующий средним слоем на кожу лица. Провести процедуру ультрафонофореза (импульсный режим, интенсивность 0,4–0,6 Вт/см², 10 мин). Удалить остатки геля влажным компрессом.
- 6 Протереть кожу тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков.
- 7 Для завершения процедуры нанести сыворотку Стоп-Акне.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник матирующий Sebobalance, сыворотка Стоп-Акне, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий с РНА-кислотами, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа ухода для проблемной кожи с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения

Цель программы: антибактериальное действие, уменьшение активности сальных желез за счет использования веществ с подсушивающим, противовоспалительным и кератолитическим действием, улучшение микроциркуляции, усиление репаративных способностей кожи.

Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, ежедневно или через день (маску энзимную пектиновую использовать не чаще 2 раз в неделю).



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий	4
Маска энзимная пектиновая	10
Тоник для жирной и проблемной кожи	3
Сыворотка Стоп-Акне	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею дважды с помощью геля очищающего.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут под плёнкой. Тщательно смыть маску.
- 3 Протереть кожу тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков.
- 4 Провести процедуру обработки кожи низкоэнергетическим лазерным излучением дистантным методом – с зазором между излучателем и поверхностью кожи не более 3 мм; либо контактным методом по сухой, подготовленной коже без повреждений, согласно инструкции к аппарату.
- 5 Сразу после освечивания для завершения процедуры нанести сыворотку Стоп-Акне.



Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник матирующий Sebobalance, сыворотка Стоп-Акне, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий с РНА-кислотами, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



ANTI-AGE ПРОГРАММЫ

Программа интенсивного увлажнения с использованием гальванического тока для кожи с возрастными изменениями

Цель программы: омоложение, глубокое увлажнение, улучшение цвета лица, повышение гладкости и тургора кожи, лифтинг, уменьшение выраженности морщин – тонких линий.

Курс и частота проведения процедуры:
10 процедур, 2–3 раза в неделю (маску энзимную пектиновую использовать не чаще 2 раз в неделю).



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой	5
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3
Лосьон-концентрат NEO	3
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Крем антивозрастной Rich&Restore	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Нанести на кожу гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой.
- 4 Провести процедуру электрофореза с отрицательно заряженного электрода, по салфетке, смоченной тоником с гиалуроновой кислотой и эластином в течение 10 минут. Удалить остатки геля влажным компрессом.
- 5 Протереть кожу лосьоном-концентратом NEO с помощью ватных дисков.
- 6 В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15–20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 7 Для завершения процедуры нанести крем антивозрастной Rich&Restore.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, сыворотка «Интенсив-омоложение», крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, сыворотка «Интенсив-омоложение», крем ночной увлажняющий/крем антивозрастной Rich&Restore.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Лифтинг-программа для тусклой, атоничной кожи с возрастными изменениями

Цель программы: улучшение трофики кожи, лифтинг, омоложение, увлажнение, уменьшение отечности, улучшение цвета лица, повышение гладкости кожи, улучшение тургора и тонуса.

Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, 3–4 раза в неделю (маску энзимную пектиновую использовать не чаще 2 раз в неделю).



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Освежающий тоник с АНА-кислотами	3
Гель тонизирующий	3
Гель моделирующий для нижней трети	3
Лосьон-концентрат NEO	7
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Крем-сыворотка Lumina Vita	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу освежающим тоником с АНА-кислотами с помощью ватных дисков.
- 4 Нанести на верхнюю и среднюю треть лица гель тонизирующий, а на нижнюю треть, шею и декольте - гель моделирующий для нижней трети лица. Провести процедуру ультрафонофореза (импульсный режим, 15 минут, интенсивность 0,4–0,6 Вт/см²), удалить излишки гелей влажным компрессом, протереть кожу тоником.
- 6 В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15–20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 7 Для завершения процедуры нанести крем-сыворотку Lumina Vita.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, антиоксидантная сыворотка C-Energy, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающий концентрат 5 peptides, крем ночной увлажняющий/крем антивозрастной Rich&Restore.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Лифтинг-программа микротоковой терапии для кожи с возрастными изменениями

Цель программы: улучшение трофики кожи, лифтинг, омоложение, увлажнение, уменьшение отечности, улучшение цвета лица, повышение гладкости кожи, улучшение тургора и тонуса.

Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, ежедневно или через день (маску энзимную пектиновую использовать не чаще 2 раз в неделю).



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Освежающий тоник с АНА-кислотами	3
Гель тонирующий	5
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	5
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5
Лосьон-концентрат NEO	7
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу освежающим тоником с АНА-кислотами с помощью ватных дисков.

Нанести на кожу гель тонизирующий плотным слоем. Провести процедуру микротоковой терапии согласно инструкции к аппарату, при необходимости смачивая контактные поверхности электродов в тонике с гидролизатом коллагена и алоэ вера. Время проведения процедуры порядка 30–40 минут. В процессе процедуры можно добавлять гель и/или смачивать кожу тоником при помощи кисти. Смыть остатки геля водой.
- 4 Нанести лосьон-концентрат NEO при помощи ватных дисков.

В качестве восстанавливающей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO под одноразовую маску из нетканого полотна, пропитанную лосьоном-концентратом NEO на 15–20 минут, сверху положить сухое махровое полотенце. Остатки геля распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания/удалить этой же одноразовой маской.
- 5 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, сыворотка «Актив-лифтинг», крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающий концентрат 5 peptides, крем ночной увлажняющий/крем восстанавливающий NMF-protection/крем антивозрастной Rich&Restore.

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Лифтинг-программа для комбинированной/жирной кожи с возрастными изменениями и склонностью к отекам с использованием ультразвука

Цель программы: лифтинг, омоложение, увлажнение, улучшение цвета лица, улучшение трофики кожи, себoreгуляция.

Курс и частота проведения процедуры:
10 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий с РНА кислотами	4
Маска энзимная пектиновая	10
Тоник для жирной и проблемной кожи	3
Гель тонизирующий	3
Гель для зрелой кожи форма 1	3
Гель моделирующий для нижней трети лица	3
Гель с БТА-эффектом/сыворотка Миорелакс	2/2
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего с РНА кислотами.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу тоником для жирной и проблемной кожи с помощью ватных дисков.

Нанести на область мимических морщин (вокруг глаз, лоб, переносица, межбровье) гель с БТА-эффектом/сыворотку Миорелакс, на кожу Т-зоны гель тонизирующий, на область верхней трети лица, поверх других препаратов нанести гель для зрелой кожи форма 1, а на область нижней трети лица и шею – гель моделирующий для нижней трети лица. Провести процедуру ультрафонофореза в импульсном режиме согласно инструкции к аппарату (интенсивность 0,4–0,6 Вт/см², в периорбитальной зоне 0,2 Вт/см²). Время проведения процедуры 15-максимум 20 минут. При желании можно сделать маску с эффектом окклюзии поверх остатков гелей. Остатки препаратов распределить по коже лёгкими похлопывающими движениями до полного впитывания/удалить ватным диском, смоченным тоником.
- 4
- 5 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, тоник матирующий Sebobalance, сыворотка Миорелакс (зоны высокой мимической активности), антиоксидантная сыворотка C-Energy, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: гель очищающий, лосьон-концентрат NEO, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Омолаживающая программа лазерной биоревитализации для обезвоженной кожи и кожи с признаками фото- и хроностарения

Цель программы: мягкое, но глубокое очищение кожи лица, избытков кожного сала, профилактика и коррекция гиперкератоза, улучшение однородности тона и микрорельефа кожи, повышение гладкости и мягкости, стимуляция обновления эпидермиса, гидратация, укрепление сосудов.

Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, 2–3 раза в неделю (маску энзимную пектиновую использовать не чаще 1 раза в неделю).



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой	5
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	3
Маска «Аква-Удовольствие»	10
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера с помощью ватных дисков.
- 4 Нанести на кожу гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой тонким слоем. Провести процедуру лазерофореза с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения согласно инструкции к аппарату. В процессе процедуры добавлять гель-концентрат, также обрабатываемую поверхность можно смачивать тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера для улучшения скольжения манипулы. Время проведения процедуры рассчитать, исходя из площади обрабатываемой поверхности и мощности излучателя.
- 5 Остатки геля удалить влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 6 В качестве восстанавливающей маски нанести маску «Аква-Удовольствие» плотным слоем. Время экспозиции 20 минут. Остатки маски удалить влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 7 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, сыворотка «3D-увлажнение», крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, омолаживающая пилинг-сыворотка Peptide Renewal, крем ночной увлажняющий/крем восстанавливающий NMF-protection/крем антивозрастной Rich&Restore (через 30 минут после сыворотки).

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа для сухой, увядающей и чувствительной кожи

Цель программы: устранение раздражения и шелушения, интенсивное увлажнение, смягчение и питание, улучшение однородности текстуры и цвета кожи.

Курс и частота проведения процедуры: 10–15 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Гель для дезинкрустации	5
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3
Сыворотка «3D-увлажнение»	5
Гель увлажняющий+	5
Маска «Аква-Удовольствие»	10
Крем укрепляющий для век Ceramides&Peptides	0,5
Крем антивозрастной Rich&Restore	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести гель для дезинкрустации, накрыть пленкой и выдержать 10–15 минут для холодного гидрирования. Удалить остатки геля влажным компрессом.
- 3 Нанести сыворотку «3D-увлажнение» тонким слоем, слегка впитать, поверх нее нанести средним слоем гель увлажняющий+.
- 4 Провести процедуру ультрафонофореза в импульсном режиме (10–15 мин), избегая периорбитальной зоны и передней поверхности шеи. Для улучшения скольжения манипулы можно смачивать поверхность кожи тоником с гиалуроновой кислотой и эластином.
- 5 Не смывая остатки гелевых средств, нанести маску «Аква-Удовольствие» плотным слоем. Время экспозиции 20 минут. Остатки маски удалить влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 6 Для завершения процедуры нанести антивозрастной крем Rich&Restore на лицо, шею и декольте. На область вокруг глаз можно добавить крем укрепляющий для век Ceramides&Peptides.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: очищающий крем-гель Ceraclean, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, сыворотка «3D-увлажнение», крем восстанавливающий NMF-protection или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: очищающий крем-гель Ceraclean, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, омолаживающая пилинг-сыворотка Peptide Renewal, липидовосполняющий крем Skin Bond/крем антивозрастной Rich&Restore (через 30 минут после сыворотки).

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа интенсивного увлажнения для обезвоженной кожи любого типа с возрастными изменениями

Цель программы: устранение раздражения и шелушения, интенсивное увлажнение, смягчение и питание, улучшение однородности текстуры и цвета кожи.

Курс и частота проведения процедуры:
10–15 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3
Сыворотка «Миорелакс»	2
Сыворотка «Интенсив-омоложение»	3
Маска «Аква Удовольствие»	10
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую и сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу тоником с гиалуроновой кислотой и эластином с помощью ватных дисков.
- 4 На кожу лица, шеи и декольте нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO и провести процедуру ультрафонофореза в импульсном режиме согласно инструкции к аппарату, избегая зону передней поверхности шеи. Время проведения процедуры 15 минут. Удалить остатки геля влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 5 Нанести на область мимических морщин (лоб, переносица, межбровье, вокруг глаз) сыворотку «Мио-релакс», слегка втереть, на остальные зоны лица, шеи и декольте – сыворотку «Интенсив-омоложение», распределить лёгкими массажными движениями, сверху нанести маску «Аква-Удовольствие» плотным слоем. Время экспозиции 20 минут. Остатки маски удалить влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 6 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, сыворотка «Интенсив-омоложение», крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: гель очищающий, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, омолаживающий концентрат 5 peptides, крем восстанавливающий NMF-protection.

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



**Программа ухода для кожи
с гипертонусом мимических
мышц и признаками
фото – и хроностарения
с использованием
форетических методик**

Цель программы: устранение раздражения и шелушения, интенсивное увлажнение, смягчение и питание, улучшение однородности текстуры и цвета кожи.

Курс и частота проведения процедуры:
10–15 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Лосьон-концентрат NEO	3
Гель антивозрастной NEO	5
Сыворотка «Миорелакс»	2
Сыворотка «Интенсив-омоложение»	5
Укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides	0,5
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу лосьоном-концентратом NEO с помощью ватных дисков.
- 4 На кожу лица, шеи и декольте нанести гель антивозрастной NEO и провести процедуру ультрафонофореза в постоянном режиме или электропорации, согласно инструкции к аппарату. Время проведения процедуры 15 минут. Удалить остатки геля влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 5 Нанести на область мимических морщин (лоб, переносица, межбровье, вокруг глаз) сыворотку «Миорелакс», на остальные зоны лица, шеи и декольте – сыворотку «Интенсив-омоложение» под альгинатную маску. Время экспозиции 20 минут.
- 6 Остатки препаратов распределить по коже лёгкими движениями до полного впитывания.
- 7 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий и укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, сыворотка Миорелакс (зоны высокой мимической активности), антиоксидантная сыворотка C-Energy, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа ремоделирования кожного лоскута для зрелой кожи с использованием лазерной биоревитализации и поверхностного пилинга

Цель программы: устранение раздражения и шелушения, интенсивное увлажнение, смягчение и питание, улучшение однородности текстуры и цвета кожи.

Курс и частота проведения процедуры:
10–15 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель успокаивающий для умывания	4
Маска энзимная пектиновая	10
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	3
Сыворотка «Интенсив-Омоложение»	5
Всесезонный гель-пилинг	9
Омолаживающий концентрат 5 Peptides	1
Крем антивозрастной Rich&Restore	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля успокаивающего для умывания.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую под плёнку плотным слоем, выдержать 10–15 минут. Полностью смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера с помощью ватных дисков.
- 4 Нанести тонким слоем сыворотку «Интенсив-Омоложение» на область коррекции (лицо, шея и декольте, за исключением передней поверхности шеи в проекции щитовидной железы), выполнить процедуру лазерной биоревитализации в соответствии с рекомендациями к аппарату, в процессе добавлять сыворотку при необходимости. В процессе процедуры сыворотка полностью впитывается в кожу.
- 5 На сухую кожу нанести всесезонный гель-пилинг тонким слоем, исключая периорбитальную область. Круговыми движениями равномерно распределить пилинг по всей области коррекции. Экспозиция 1 слоя составляет 5 минут. После экспозиции 1 слоя, аналогичным образом нанести 2 и 3 слой. Время экспозиции каждого слоя 5 минут. После окончания времени экспозиции 3 слоя, аккуратно смыть остатки пилинга влажным компрессом.
- 6 Протереть кожу тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера с помощью ватных дисков.

- 7 Омолаживающий концентрат 5 Peptides нанести на область коррекции. Дождаться полного впитывания.
- 8 Для завершения процедуры нанести антивозрастной крем Rich&Restore на лицо, шею и декольте.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, антиоксидантная сыворотка C-Energy, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающий концентрат 5 peptides, питательный ночной крем/крем антивозрастной Rich&Restore.

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа коррекции возрастных изменений с использованием сочетания RF-лифтинга и электропорации (безыглекционной мезотерапии)

Цель программы: интенсивное увлажнение, повышение гидрорезерва кожи, улучшение трофики кожи, лифтинг, выравнивание рельефа кожи, уменьшение количества мелких морщин – тонких линий, улучшение цвета лица, противовоспалительный эффект.

Курс и частота проведения процедуры:
5–6 процедур, 1 раз в неделю или реже.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий	4
Маска энзимная пектиновая	10
Лосьон-концентрат NEO	4
Гель тонирующий*	10
Сыворотка «Интенсив-омоложение»	5
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью геля очищающего.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Нанести на кожу лосьон-концентрат NEO с помощью ватных дисков.

Нанести плотным слоем гель тонирующий на область коррекции (лицо, шея и декольте, за исключением передней поверхности шеи в проекции щитовидной железы), выполнить процедуру RF-лифтинга в соответствии с рекомендациями к аппарату, в процессе добавлять гель при необходимости. После завершения воздействия удалить остатки геля влажным компрессом. Протонизировать кожу.
- 4 Нанести на кожу лица, шеи и декольте сыворотку Интенсив-Омоложение тонким слоем, провести процедуру электропорации в соответствии с инструкцией к аппарату, при необходимости добавляя сыворотку. При желании поверх остатков сыворотки можно нанести маску с эффектом окклюзии.
- 5 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.
- 6

** Гель тонирующий можно заменить на маску «Аква-Удовольствие» для удобства работы с некоторыми моделями аппаратов или для особенно обезвоженной кожи.*

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающий концентрат 5 peptides, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающая пилинг-сыворотка Peptide Renewal, крем ночной увлажняющий/крем антивозрастной Rich&Restore (через 30 минут после сыворотки).

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



**Программа коррекции
возрастных изменений
для обезвоженной кожи,
склонной к гиперкератозу
с использованием
поверхностного
пилинга и биоревитализации/
мезотерапии**

Цель программы: интенсивное увлажнение, восстановление гидрорезерва кожи, улучшение трофики и цвета кожи, повышение тургора, выравнивание микрорельефа кожи, уменьшение количества мелких морщин – тонких линий, повышение упругости и эластичности.

Курс и частота проведения процедуры:
3–4 процедуры, 1 раз в 2–3 недели.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий	4
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	4
Крем для аппликационной анестезии	1,5–2 грамма на 10 см ²
Биоревитализант (1.5 МДа, 1%) / Мезопрепарат (0.5 МДа ГК, 0,5%)	
Блефаросалфетка	
Всесезонный гель-пилинг	9
Гель Интенсив-регенерация	2
Крем антивозрастной Rich&Restore	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью очищающего геля.
- 2 Протереть кожу тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера с помощью ватных дисков.
- 3 На очищенную кожу нанести тонким слоем крем для поверхностной аппликационной анестезии, накрыть пленкой. Длительность экспозиции 25 минут. После экспозиции убрать остатки анестезирующего крема, обработать кожу антисептиком (водным раствором хлоргексидина биглюконата).

4 Проведение биоревитализации

4.1 Канюльная техника: для введения препарата применяется атравматичная канюля 22G 70 mm. Техника введения: веерная. Область коррекции: средняя и нижняя треть лица. Объем препарата: 2–5 мл. После повторной обработки зоны коррекции водным раствором хлоргексидина, выполнить прокол кожи иглой и ввести канюли на субдермальный слой. Далее выполнить введение препарата с помощью канюли в веерной технике. Глубина введения: субдермально. Объем препарата на один проход канюли: 0.1 мл – 0.2 мл.

4.2 Техники введения иглой: для введения применяются иглы 30G 4mm, 30G 12 mm. Техники введения: папульная, микропапульная, бугорковая, БЭТ, линейно-ретроградная. Область коррекции: средняя и нижняя треть лица. Объем пре-

парата: 2–5 мл. После повторной обработки зоны коррекции водным раствором хлоргексидина, выполнить введение препарата с помощью иглы. Глубина введения: внутридермально. Техника введения и объем препарата определяется, в соответствии, с рекомендациями производителя.

4.3 После введения препарата повторно выполнить антисептическую обработку области коррекции.

ИЛИ

5 Проведение мезотерапии

5.1 Для введения препарата применяются иглы 30G 4 mm, 30G 12 mm. Техники введения: классическая, папульная, микропапульная, наппаж, бугорковая, линейно-ретроградная, БЭТ, инфильтрация. Область коррекции: верхняя, средняя и нижняя треть лица. Объем препарата: 2–5 мл. После повторной обработки зоны коррекции водным раствором хлоргексидина биглюконата, выполнить введение препарата в соответствующей технике. Техника введения и объем препарата определяется, в соответствии, с рекомендациями производителя.

5.2 После введения препарата еще раз выполнить антисептическую обработку области коррекции.

6 Для завершения обработки область коррекции дополнительно протереть стерильной блефаросалфеткой.

7

Через 10 минут после выполнения инъекции допустимо приступать к проведению поверхностного пилинга. На сухую кожу нанести всесезонный гель-пилинг тонким слоем, исключая периорбитальную область. Круговыми движениями равномерно распределить пилинг по всей области коррекции. Экспозиция 1 слоя составляет 5 минут. После экспозиции 1 слоя, аналогичным образом нанести 2 и 3 слой. Время общей экспозиции – 15 минут. После окончания времени экспозиции 3 слоя, аккуратно смыть остатки пилинга влажным компрессом и протереть кожу тоником.

8

Нанести на всю область коррекции гель Интенсив-регенерация, распределить до полного впитывания.

9

Для завершения процедуры нанести крем антивозрастной Rich&Restore.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, лосьон-концентрат NEO, сыворотка «Интенсив-омоложение», крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: гель очищающий, освежающий тоник с АНА-кислотами, обновляющий флюид Альфадерм.

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа стимуляции регенерации и клеточного обновления с использованием поверхностного пилинга и плазмотерапии/PRP-терапии/ПДРН-терапии

Цель программы: активация процессов регенерации и репарации тканей, коррекция гиперкератоза, улучшение плотности и упругости кожи, уменьшение воспаления, восстановление после агрессивных процедур.

Курс и частота проведения процедуры:
3–5 процедур, 1 раз в 3 недели.



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	4
Плазма / PRP / ПДРН	
Всесезонный гель-пилинг	9
Блефаросалфетка	
Сыворотка 3D-увлажнение	1
Маска «Аква-Удовольствие»	7
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью очищающего мусса с витамином С.
 - 2 Протереть кожу тоником с гиалуроновой кислотой и эластином с помощью ватных дисков.
 - 3 На очищенную кожу нанести тонким слоем крем для поверхностной аппликационной анестезии, накрыть пленкой. Длительность экспозиции 25 минут. После экспозиции убрать остатки анестезирующего крема, обработать кожу антисептиком (водным раствором хлоргексидина биглюконата).
 - 4 Проведение плазмотерапии/PRP-терапии
- 4.1 Для введения препарата применяются иглы 30G 4 mm, 30G 12 mm. Техники введения: классическая, папульная, микропапульная, наппаж, бугорковая, линейно-ретроградная, БЭТ. Область коррекции: верхняя, средняя и нижняя треть лица. Объем препарата: 2-5 мл. После повторной обработки зоны коррекции водным раствором хлоргексидина биглюконата, выполнить введение препарата в соответствующей технике. Техника введения и объем препарата определяется, в соответствии, с рекомендациями производителя.
- 4.2 После введения препарата еще раз выполнить антисептическую обработку области коррекции.

ИЛИ

5 Проведение ПДРН-терапии

- 5.1 Техники введения иглой: для введения применяются иглы 30G 4мм, 30G 12 мм. Техники введения: папульная, микропапульная, бугорковая, БЭТ, линейно-ретроградная. Область коррекции: средняя и нижняя треть лица. Объем препарата: 1–2 мл. Возможные анатомические уровни введения: внутридермально, субдермально. После повторной обработки зоны коррекции водным раствором хлоргексидина, выполнить введение препарата с помощью иглы. Техника введения, анатомический слой введения и объем препарата определяется, в соответствии, с рекомендациями производителя.
- 5.2 После введения препарата повторно выполнить антисептическую обработку области коррекции.
- Для завершения обработки область коррекции дополнительно протереть стерильной блефаросалфеткой.
- Через 10 минут после выполнения инъекции допустимо приступить к проведению поверхностного пилинга. На сухую кожу нанести всесезонный гель-пилинг тонким слоем, исключая периорбитальную область. Круговыми движениями равномерно распределить пилинг по всей области коррекции. Экспозиция 1 слоя составляет 5 минут. После экспозиции 1 слоя, аналогичным образом нанести 2 и 3 слой. Время общей экспозиции — 15 минут. После окончания времени экспозиции 3 слоя, аккуратно смыть остатки пилинга влажным компрессом.

8

Протереть кожу тоником с гиалуроновой кислотой и эластином с помощью ватных дисков.

9

Нанести на всю область коррекции сыворотку 3D-увлажнение, распределить до полного впитывания. Далее нанести маску «Аква-Удовольствие» плотным слоем. Время экспозиции 20 минут. Удалить остатки маски влажным компрессом. Протонизировать кожу.

10

Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, антиоксидантная сыворотка C-Energy, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий с РНА-кислотами, тоник с гиалуроновой кислотой, омолаживающая пилинг-сыворотка Peptide Renewal, крем ночной увлажняющий/питательный ночной крем (через 30 минут после сыворотки).

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



Программа стимуляции неоколлагеногенеза и лифтинга с использованием поверхностного пилинга и коллагенотерапии/введения ПМК

Цель программы: восстановление каркаса кожи, повышение плотности, стимуляция синтеза собственного коллагена, лифтинг-эффект и профилактика гравитационного птоза, коррекция гиперкератоза, возрастных изменений средней и нижней трети.

Курс и частота проведения процедуры: подбирается индивидуально.



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	4
Коллаген / ПМК	
Блефаросалфетка	
Всесезонный гель-пилинг	9
Сыворотка 3D-увлажнение	1
Маска «Аква-Удовольствие»	7
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью очищающего мусса с витамином С.
- 2 Протереть кожу тоником с гиалуроновой кислотой и эластином с помощью ватных дисков.

На очищенную кожу нанести тонким слоем крем для поверхностной аппликационной анестезии, накрыть пленкой. Длительность экспозиции 25 минут. После экспозиции убрать остатки анестезирующего крема, обработать кожу антисептиком (водным раствором хлоргексидина биглюконата).
- 3
- 4 Проведение коллагенотерапии

4.1 Техники введения иглой: для введения применяются иглы 30G 4мм, 30G 12 мм. Техники введения: папулярная, микропапулярная, бугорковая, БЭТ, линейно-ретроградная. Область коррекции: средняя и нижняя треть лица. Объем препарата: 1–2 мл. Возможные анатомические уровни введения: внутридермально, субдермально. После повторной обработки зоны коррекции водным раствором хлоргексидина, выполнить введение препарата с помощью иглы. Техника введения, анатомический слой введения и объем препарата определяется, в соответствии, с рекомендациями производителя.

4.2 После введения препарата повторно выполнить антисептическую обработку области коррекции.

ИЛИ

5 Введение препарата ПМК

5.1 Подготовка препарата полимолочной кислоты. Выполнить разведение и восстановление препарата полимолочной кислоты в соответствии с рекомендациями производителя. Восстановление препарата осуществляется с помощью воды для инъекций. При необходимости добавляется раствор с анестезирующим действием.

5.2 Проведение процедуры введения препарата на основе полимолочной кислоты. Для введения препарата применяются атравматичная канюля 22G 70 mm. Техника введения: веерная. Область коррекции: средняя и нижняя треть лица, шея, декольте. Объем препарата зависит от области коррекции, концентрации раствора, рекомендаций производителя. При необходимости выполнить локальную инфильтрационную анестезию в области входных отверстий для введения канюли. Глубина введения: субдермальный слой.

5.3 После введения препарата повторно выполнить антисептическую обработку области коррекции.

Для завершения обработки область коррекции дополнительно протереть стерильной блефаросалфеткой.

6

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающий концентрат 5 peptides, крем увлажняющий или солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, омолаживающая пилинг-сыворотка Peptide Renewal, крем ночной увлажняющий/крем антивозрастной Rich&Restore (через 30 минут после сыворотки).

Уход для периорбитальной зоны: крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.

7

Через 10 минут после выполнения инъекции допустимо приступить к проведению поверхностного пилинга. На сухую кожу нанести всесезонный гель-пилинг тонким слоем, исключая периорбитальную область. Круговыми движениями равномерно распределить пилинг по всей области коррекции. Экспозиция 1 слоя составляет 5 минут. После экспозиции 1 слоя, аналогичным образом нанести 2 и 3 слой. Время общей экспозиции — 15 минут. После окончания времени экспозиции 3 слоя, аккуратно смыть остатки пилинга влажным компрессом.

8

Протереть кожу тоником с гиалуроновой кислотой и эластином с помощью ватных дисков.

9

Нанести на всю область коррекции сыворотку 3D-увлажнение, распределить до полного впитывания. Далее нанести маску «Аква-Удовольствие» плотным слоем. Время экспозиции 20 минут. Удалить остатки маски влажным компрессом. Протонизировать кожу.

10

Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.



ANTI-PIGMENT ПРОГРАММЫ

**Программа интенсивного ухода
для кожи с поверхностной
пигментацией**

Цель программы: стимуляция обновления эпидермиса, антиоксидантное действие, увлажнение, лёгкое отбеливание, улучшение однородности текстуры и цвета кожи.

Курс и частота проведения процедуры:
6–8 процедур, 1 раз в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Мусс очищающий с витамином С	4
Маска энзимная пектиновая	10
Освежающий тоник с АНА-кислотами	5
Гель Ceramide SkinSaver	3
Всесезонный гель-пилинг	3
Лосьон-концентрат NEO	5
Крем увлажняющий	2

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить лицо и шею с помощью мусса очищающего с витамином С.
- 2 Нанести маску энзимную пектиновую, сделать по ней массаж влажными руками в течение 15 минут. Смыть остатки маски водой.
- 3 Протереть кожу тоником с АНА кислотами с помощью ватных дисков.
- 4 Защитить наиболее чувствительные участки кожи гелем Ceramide SkinSaver.
- 5 Нанести тонким слоем всесезонный гель-пилинг, внедрить легкими массажными движениями, оставить на 5 минут. Нанести второй слой пилинга, также внедрить до впитывания. При необходимости нанести третий слой пилинга, внедрить до впитывания. Экспозиция каждого слоя — 5 минут. (Количество слоёв увеличивать постепенно от процедуры к процедуре, ориентируясь на реакцию кожи, начиная с 1 слоя на первой процедуре). Тщательно смыть пилинг большим количеством воды комфортной температуры.
- 6 Протереть кожу лосьоном-концентратом NEO с помощью ватных дисков.
- 7 Для завершения процедуры нанести крем увлажняющий.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, антиоксидантная сыворотка C-Energy, крем увлажняющий или крем Мультипротектор SPF50+ oil free/солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+.

Вечер: мусс очищающий с витамином С, лосьон-концентрат NEO, отбеливающая сыворотка Brightening Skin.

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.



ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Универсальный протокол
повреждающих процедур
с использованием
высокоэнергетического
лазерного воздействия
в области лица/тела

Цель программы: омоложение, улучшение структуры, тургора кожи, эффект лифтинга, выравнивание рельефа.

Курс и частота проведения процедуры: определяется индивидуально.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий*	4
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	3
Гель «Интенсив-регенерация»	3

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить зону воздействия с помощью геля очищающего.
- 2 Протереть кожу тоником с гиалуроновой кислотой и эластином с помощью ватных дисков.
- 3 При необходимости провести аппликационную анестезию (местным анестезирующим средством).
- 4 Провести процедуру лазерного воздействия по протоколу проведения для выбранного специалистом аппарата, покрывая всю обрабатываемую зону в один проход, не оставляя зазоров и не допуская нахлёстов световых пятен. Параметры воздействия выбираются соответственно фототипу кожи и цели/глубине воздействия, также может использоваться воздушное охлаждение. Длительность воздействия зависит от протоколов и параметров конкретного аппарата.
- 5 Для завершения процедуры нанести гель «Интенсив-регенерация». Избегать инсоляции, процедуры назначать на вечерние часы.**

*** Для очищения кожи тела может применяться гель для душа Acid Therapy.**

**** После процедуры желательно не умываться с водой 48 ч. Для очищения области век можно использовать стерильные Блефаросалфетки.**

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера (орошением), гель «Интенсив-регенерация»/омолаживающий концентрат 5 peptides, солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: гель очищающий, тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера (орошением), гель «Интенсив-регенерация»/омолаживающий концентрат 5 peptides.

Для уменьшения дискомфорта при образовании корок и шелушении, применять безводный гель Ceramide SkinSaver (поверх геля «Интенсив-Регенерация» или самостоятельно).



Программа постпроцедурного ухода после нитевого лифтинга

Цель программы: снижения воспаления и отечности, профилактика инфекционных осложнений, поддержание гидратации и барьерной функции, стимуляция регенерации и эпителизации.

Курс и частота проведения процедуры:
3–4 недели, 1–2 раза в день.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель «Интенсив-регенерация»	2
Гель моделирующий для нижней трети	5-10
Блефаросалфетка	

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: гель очищающий, тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера (орошением), гель «Интенсив-регенерация», солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free

Вечер: гель очищающий, тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера (орошением), гель моделирующий для нижней трети в качестве маски (избегая области проколов), гель «Интенсив-регенерация».



Программа коррекции осложнений после повреждающих процедур (лазерных шлифовок, химических пилингов, фототерапии и др.)

Цель программы: стимуляция регенерации кожных покровов, устранение воспаления.

Курс и частота проведения процедуры: 15 процедур, 2 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель очищающий	4
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	3
Гель «Интенсив-регенерация»	5

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить кожу при помощи геля очищающего.
- 2 Оросить кожу тоником с гидролизатом коллагена и алоэ вера и промокнуть сухой салфеткой.
- 3 Провести процедуру лазерной терапии (низкоинтенсивное лазерное излучение), освечивая поверхность поврежденной кожи дистантным методом (с зазором между излучателем и поверхностью кожи не более 3 мм). Время проведения процедуры рассчитать, исходя из площади обрабатываемой поверхности и мощности излучателя.
- 4 Нанести гель «Интенсив-регенерация» на обработанную НИЛИ зону с явлениями постпроцедурных повреждений (пузырь, корочка, гиперемия) или на всё лицо.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

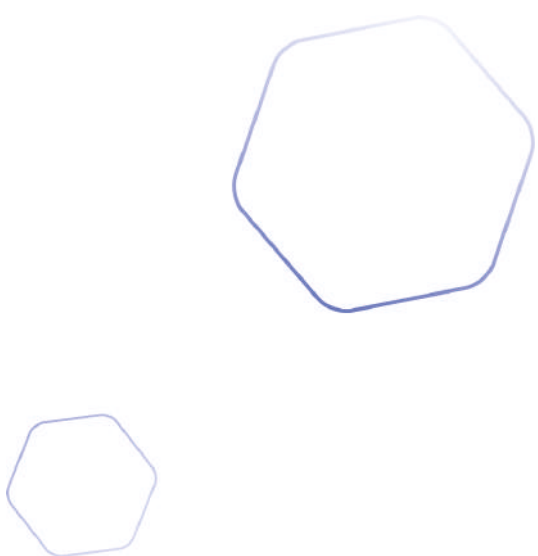
Утро: очищающий мусс с алоэ вера, тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера, гель «Интенсив-омоложение», солнцезащитный увлажняющий флюид SPF50+/крем Мультипротектор SPF50+ oil free.

Вечер: очищающий мусс с алоэ вера, тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера, гель «Интенсив-регенерация».

Уход для периорбитальной зоны:

крем-сыворотка для век с эффектом лифтинга/укрепляющий крем для век Ceramides&Peptides.

Для уменьшения стянутости и дискомфорта при образовании корочек, можно использовать гель Ceramide SkinSaver.



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ

Программа ультразвуковой коррекции целлюлита

Цель программы: уменьшение проявлений целлюлита («апельсиновой корки»), выравнивание поверхности кожи, интенсивное увлажнение и выравнивание рельефа кожи тела.

Курс и частота проведения процедуры: 6–12 процедур, 2–3 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель для душа Acid Therapy	Зависит от площади
Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера для ЭМС	
Антицеллюлитный гель Thermo-Intensive	

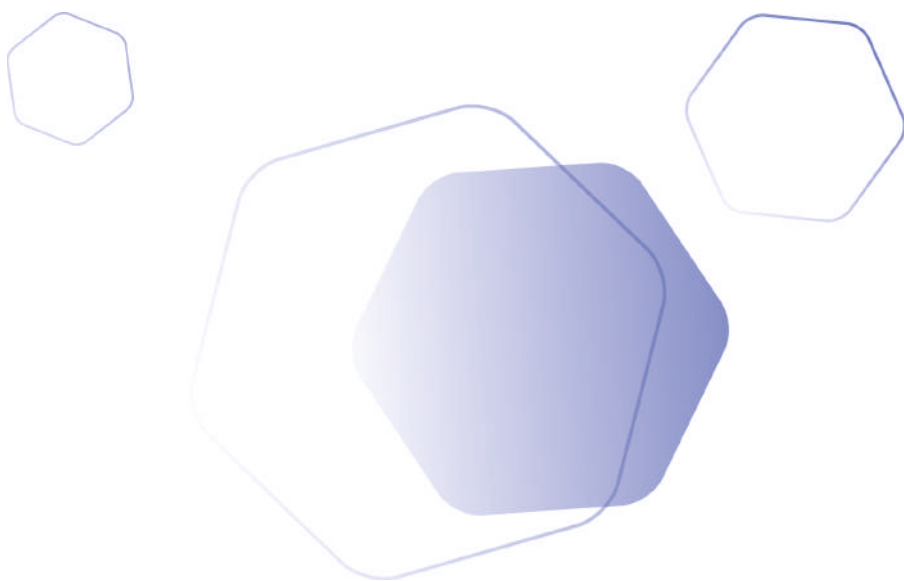
Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить кожу тела при помощи геля для душа Acid Therapy и скраба.
- 2 Нанести гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера на зону коррекции.
- 3 Провести процедуру ультрафонофореза (постоянный или импульсный режим, частота 1 МГц) согласно инструкции к аппарату. За одну процедуру можно обработать 4–5 полей размером 150–250 см² в течение 15–20 минут. Остатки геля удалить влажным компрессом.
- 4 Нанести антицеллюлитный гель Thermo-Intensive на проблемные участки тела. Провести пленочное обертывание на 30 минут. Остатки геля удалить влажным компрессом.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: масло для душа увлажняющее, антицеллюлитный гель Thermo-Intensive.

Вечер: масло для душа увлажняющее, крем увлажняющий Microbiome Care.



Программа ультразвуковой кавитации (липосакции)

Цель программы: уменьшение толщины подкожной жировой клетчатки, уменьшение проявлений целлюлита.

Курс и частота проведения процедуры: от 6 процедур, 1 раз в 7–10 дней.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель для душа Acid Therapy	Зависит от площади
Медиагель высокой вязкости	
Антицеллюлитный гель Thermo-Intensive	

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить кожу тела при помощи геля для душа Acid Therapy и скраба.
- 2 Нанести Медиагель высокой вязкости на проблемные участки тела («жировые ловушки»), за одну процедуру можно обработать зону размером не более 620 см². Выполнить процедуру ультразвуковой кавитации согласно инструкции к аппарату, не более 40–60 минут.
- 3 Нанести антицеллюлитный гель Thermo-Intensive. Сделать ручной/аппаратный лимфодренажный массаж или выполнить процедуру пресотерапии. Остатки геля удалить влажным компрессом.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: масло для душа увлажняющее, гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive.

Вечер: масло для душа увлажняющее, крем увлажняющий Microbiome Care.



Программа лазерного липолиза с лимфодренажным массажем

Цель программы: локальное устранение жировых отложений и проявлений целлюлита («апельсиновой корки»), выравнивание поверхности кожи, интенсивное увлажнение.

Курс и частота проведения процедуры:
8–12 процедур, 2–3 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель для душа Acid Therapy	Зависит от площади
Маска энзимная пектиновая	
Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера для ЭМС	
Масло для массажа Relax Therapy	
Гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive	

Методика проведения процедуры:

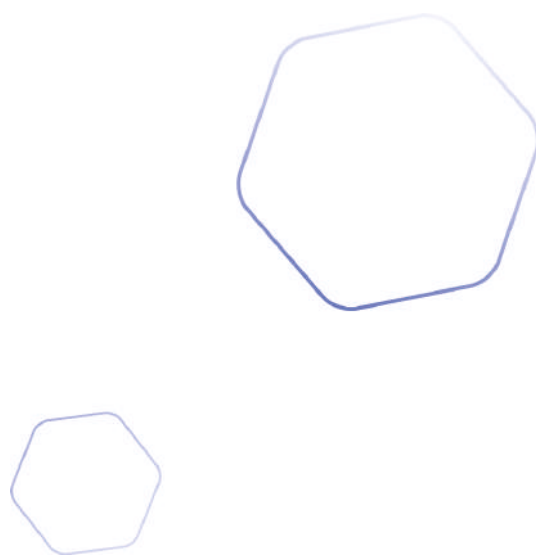
- 1 Очистить кожу при помощи геля для душа.

Нанести на проблемные зоны маску энзимную пектиновую, укрыть стрейч-пленкой. Оставить на 20 минут. По истечении времени снять пленку и удалить остатки маски влажным компрессом.
- 2 Нанести гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера на проблемные участки тела. Необходимо установить головки-манипулы на проблемные зоны и зафиксировать их эластичным ремнем. Длительность воздействия лазера подбирается индивидуально от 20 до 40 минут согласно инструкции к аппарату. Область влияния лазера закрывается прозрачной пленкой.
- 3 Удалить остатки геля влажным компрессом или выполнить процедуру лимфодренажного массажа по гелю с гидролизатом коллагена и алоэ вера по проекционной методике или прессотерапия. Если выполняется классический ручной лимфодренажный массаж, то добавляем достаточное количество масла для массажа Relax Therapy. Удалить остатки геля/масла влажным компрессом.
- 4 Нанести гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive.
- 5

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: масло для душа увлажняющее, гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive/антицеллюлитный гель Thermo-Intensive.

Вечер: масло для душа увлажняющее, гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive/антицеллюлитный гель Thermo-Intensive.



Программа электромиостимуляции

Цель программы: уменьшение проявлений целлюлита, улучшение крово- и лимфообращения, трофики тканей, улучшение тонуса/тургора кожи, коррекция фигуры.

Курс и частота проведения процедуры:
10–15 процедур, 2–3 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель для душа Acid Therapy	Зависит от площади
Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера для ЭМС	
Антицеллюлитный гель Thermo-Intensive	

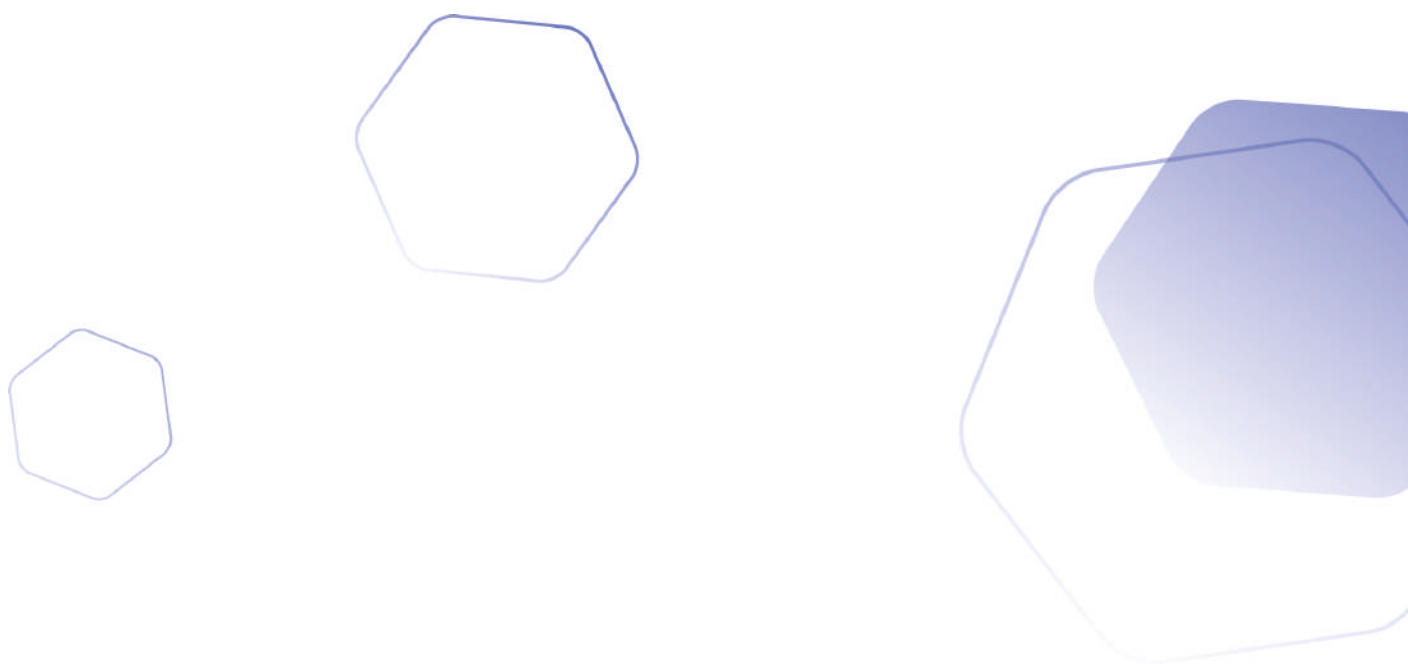
Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить кожу тела при помощи геля для душа Acid Therapy и скраба.
- 2 Нанести гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера для ЭМС на электроды полностью на всю контактную поверхность, установить и зафиксировать электроды согласно протоколам электромиостимуляции. Провести процедуру согласно инструкции к аппарату. Удалить остатки геля влажным компрессом.
- 3 Нанести антицеллюлитный гель Thermo-Intensive на зоны коррекции, обернуть плёнкой и оставить на 20–30 минут. Снять плёнку, остатки геля удалить влажным компрессом.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: масло для душа увлажняющее, антицеллюлитный гель Thermo-Intensive.

Вечер: гель для душа Acid Therapy, крем увлажняющий Microbiome Care.



Программа контрастного, тонизирующего обертывания

Цель программы: уменьшение проявлений целлюлита, улучшение крово- и лимфообращения, трофики тканей, улучшение тонуса/тургора кожи, коррекция фигуры.

Курс и частота проведения процедуры:
10–15 процедур, 2–3 раза в неделю.



Используемые препараты	Расход, мл
Гель для душа Acid Therapy	Зависит от площади
Антицеллюлитный гель Thermo-Intensive	
Масло для массажа Relax Therapy	
Гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive	

Методика проведения процедуры:

- 1 Очистить кожу тела при помощи геля для душа Acid Therapy и скраба.
- 2 Нанести антицеллюлитный гель Thermo-Intensive на зоны коррекции, обернуть плёнкой, укрыть пледом и оставить на 20 минут. Остатки геля удалить влажным компрессом.
- 3 Нанести масло для массажа Relax Therapy и выполнить легкий лимфодренажный/антицеллюлитный массаж. Остатки масла удалить влажным компрессом.
- 4 Для завершения процедуры нанести гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive.

Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:

Утро: масло для душа увлажняющее, гель сосудоукрепляющий Cryo-Intensive.

Вечер: гель для душа Acid Therapy, крем увлажняющий Microbiome Care.



ТАБЛИЦА ПОЛЯРНОСТИ ПРЕПАРАТОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ИОНОФОРЕЗА

АНОД (+)	КАТОД (-)	Биполярные (+/-)
Тоник с гидролизатом коллагена и алоэ вера	Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2%	Гель для зрелой кожи. Форма 1
Тоник для жирной и проблемной кожи		Гель антивозрастной NEO
Гель с БТА-эффектом		Гель тонирующий
Лосьон-концентрат NEO		Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином
Гель антикуперозный		Гель для сухой и нормальной кожи NEO
Гель для кожи вокруг глаз		Гель увлажняющий+

ПРЕПАРАТЫ ВЫБОРА ДЛЯ ФОРЕТИЧЕСКИХ МЕТОДИК

Ультрафонофорез	Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2% Гель антивозрастной NEO Гель для сухой и нормальной кожи NEO Гель антикуперозный Гель для кожи вокруг глаз
Ионофорез	Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2% Гель антивозрастной NEO Гель для сухой и нормальной кожи NEO Гель антикуперозный Гель для кожи вокруг глаз Гель с БТА-эффектом Лосьон-концентрат NEO
Электропорация	Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2% Гель антивозрастной NEO Гель для сухой и нормальной кожи NEO Гель для кожи вокруг глаз
Лазерная биоревитализация	Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2%

ПРЕПАРАТЫ ВЫБОРА ДЛЯ СТИМУЛИРУЮЩИХ ПРОЦЕДУР

Микротоковая терапия и лимфодренаж	В области лица, шеи, декольте	Гель тонизирующий Гель моделирующий для нижней трети Гель увлажняющий+ Гель для зрелой кожи. Форма 1 Гель для кожи вокруг глаз Маска «Аква-Удовольствие»
Микротоковый лимфодренаж	В области тела	Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера Гель «Элкорпан»
Электромиостимуляция	В области лица, шеи, декольте	Гель для кожи вокруг глаз Гель тонизирующий Гель увлажняющий+
	В области тела	Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера Гель «Элкорпан»
RF-лифтинг* *Если модель аппарата не предполагает использование проводящего крема или другого средства, рекомендуемого производителем аппарата.	В области лица, шеи, декольте	Гель тонизирующий Маска «Аква-Удовольствие»
	В области тела	Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера
Механо-вакуумные методики	В области тела	Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера Масло для массажа Relax Therapy
Мануальный массаж	В области лица, шеи, декольте	Масло для массажа Relax Therapy Себoreгулирующая пудра Pure Finish* *Для некоторых видов массажа: по Жаке, по Пospелову и др.
	В области тела	Масло для массажа Relax Therapy Гель с гидролизатом коллагена и алоэ вера* *При невозможности проведения массажа по маслу.
Дарсонвализация	В области лица и тела	Себoreгулирующая пудра Pure Finish

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Категория клиента	Косметолог	Косметологический салон	Косметолог VIP	Косметологический салон VIP
СКИДКА	50% на косметическую продукцию и Geltek LOVE 35% на «Демотен» и «Демотен Форте» 32% на Блефарогели и Блефаролосьон 21% на Блефаросалфетку 10% на БАДЫ 30% на G.Pets			
УСЛОВИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТАТУСА	Регистрация на нашем сайте с приложением диплома об образовании	Оставить заявку на регистрацию на нашем сайте	Получить статус VIP можно, сделав закупку на сумму от 20 000 руб. в течение 90 дней с момента первой покупки. Статус сохраняется 90 дней с момента его получения.	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИВИЛЕГИИ СТАТУСА	3 миниатюры на выбор в подарок к заказу		– 10 миниатюр на выбор в подарок к заказу – размещение на сайте на карте «Косметологи «Гельтек» – методические материалы для пациентов (по запросу специалиста)	
САМОВЫВОЗ ЦДК/ РОЗНИЧНЫЙ МАГАЗИН	Бесплатно при любом заказе	Не предусмотрено	Бесплатно при любом заказе	Не предусмотрено
ДОСТАВКА ПВЗ СДЭК / ПВЗ 5 POST ПВЗ ПОЧТА РОССИИ ПВЗ БОКСБЕРРИ	Бесплатно при заказе от 5000 р. (если в заказе нет медицинской продукции)			

ИНСТРУКЦИЯ РЕГИСТРАЦИИ НА САЙТЕ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА



1 ШАГ:
необходимо зарегистрироваться на сайте

2 ШАГ:
в разделе «Я - косметолог» приложить документ об образовании (скан или фото документа)

Выбрать
«Создать аккаунт»



Тип пользователя
«Частное лицо»



Заполнить
все данные



Нажать кнопку
«Регистрация»

GELTEK

Отдел по работе
со специалистами:

+7 (916) 111-01-34

+7 (910) 441-56-49

cosmetology@geltek.ru

Закрытая группа
для специалистов

